



KOLON-ONDOESTEKO KIRURGIAREN AURREKO EGUNEKO DIETA/ BARAUA

- KIRURGIAREN AURREKO EGUNEAN:

- Bazkalordura arte dieta normala egin dezakezu. Janarian dieta biguna hartu behar duzu.
- Arratsaldean: HARTU DIETA LIKIDO ASTRINGENTEA EDO LEHORGARRIA (kamamila, tea, salda...).
- AURREKO ARRATSALDEAN ERE: (00:00-AK BAINO LEHEN) **NUTRICIA PREOP BRICKS 2** HARTU BEHARKO DITUZU.
- EZ HARTU GEHIGARRI HAU INTSULINA BEHAR DUEN DIABETESA BADUZU.
- Ospitaleratzeko ordua baino 2 ordu lehenago baino ezingo duzu ura hartu.
- **GARRANTZITSUA:** AZKEN AHORAKINAREN ORDUA ZEHAZTU.